

## Aktuelles Kursprogramm 2018

P0118-1	Pilates Fortgeschrittene	Dienstag	30.01.2018	Magdalena Hanglberger	19:30	20:30	10	120,00 €
R0118-2	Rückenfitness	Montag	15.01.2018	Josephine Wagner	17:00	18:00	10	120,00 €
A0118-1	Aqua Workout Mix1	Freitag	12.01.2018	Christoph Oberpaul	16:30	17:15	10	130,00 €
A0118-50+	Aqua Workout 50+	Dienstag	30.01.2018	Katia Kremer	14:45	15:15	10	130,00 €
A0218-2	Aqua Workout Mix2	Freitag	02.02.2018	Katia Kremer	17:45	18:15	10	130,00 €
QG0118-1	Qi Gong 1	Donnerstag	11.01.2018	Totko Kolev	18:00	19:00	10	120,00 €
QG0118-2	Qi Gong 2	Donnerstag	11.01.2018	Totko Kolev	19:00	20:00	10	120,00 €
FZ0118	Funktionales Zirkeltraining	Montag	08.01.2018	Verena Walser	19:30	20:30	10	120,00 €
Y0118	Yoga	Mittwoch	17.01.2018	Verena Walser	18:15	19:30	10	120,00 €
L0118	Life Kinetik	Mittwoch	17.01.2018	Beatrice Schaich	15:15	16:15	6	100,00 €
NW0218	Nordic Walking	Dienstag	20.02.2018	Inka Schwarzenböck	16:30	17:30	10	100,00 €

Bitte melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular per Fax 089-9544493240 oder per mail unter [anmeldung@schwabinger-reha-sport.de](mailto:anmeldung@schwabinger-reha-sport.de) an. Beachten Sie auch unsere Geschäftsbedingungen für Präventionskurse.